

ITINÉRAIRE HORAIRE

7ème étape : ALBERTVILLE > SAMOËNS

Samedi 8 juin 2024

Distance : 156 km

Course

Rassemblement de départ : Avenue Joseph Fontanet

Signature : 9h10 à 10h10

Appel : 10h15







Départ fictif : 10h20 par l'avenue Joseph Fontanet, rue Commandant Dubois, avenue Jean Jaurès, avenue des Chasseurs Alpins, D990 puis D925

Départ réel : 10h30 sur la D925 soit 4,6 km du lieu de rassemblement

KILOMETRES		HORAIRES					
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			38 km/h	36 km/h	34 km/h
FRANCE							
SAVOIE (73)							
		AVENUE JOSEPH FONTANET	ALBERTVILLE	<i>Départ fictif</i>	10:20	10:20	10:20
			Passage à niveau : PN 26		10:24	10:23	10:23
		VC	Carrefour VC-D990				
		D990	Carrefour D990-D925				
155.3	0	D925	ALBERTVILLE	<i>Départ réel</i> ▶	10:30	10:30	10:30
154.7	0.6		VENTHON		10:31	10:31	10:31
149	6.3		QUEIGE		10:40	10:40	10:41
142.5	12.8		VILLARD-SUR-DORON		10:50	10:51	10:53
138.9	16.4		BEAUFORT		10:56	10:57	10:59
137.6	17.7		Carrefour D925-D70		10:58	10:59	11:01
136.2	19.1	D70	Les Outards		11:00	11:02	11:04
135.5	19.8		Les Curtilletts		11:01	11:03	11:05
130.6	24.7		HAUTELUCE (D70-VC-D218 B)		11:09	11:11	11:14
128.9	26.4	D218 B	Le Praz		11:13	11:15	11:18
123.1	32.2		Les Saisies		11:24	11:27	11:31
122	33.3		Col des Saisies (1661 m)	1	11:26	11:30	11:34
120.6	34.7		Carrefour D218 B-D71 A		11:28	11:32	11:36
114.8	40.5	D71 A	CREST-VOLAND (D71 A-D71 B)		11:35	11:39	11:44
111.2	44.1	D71 B	NOTRE-DAME-DE-BELLECOMBE (D71 B-D218 B)		11:40	11:44	11:48
109.7	45.6	D218 B	Carrefour D218 B-D218 A		11:42	11:46	11:51
108.5	46.8	D218 A	Carrefour D218 A-D1212		11:43	11:47	11:52
108.4	46.9	D1212	Zone de collecte N°1	🗑️	11:43	11:48	11:52
HAUTE-SAVOIE (74)							
106.4	48.9		PRAZ-SUR-ARLY		11:47	11:51	11:56
102.6	52.7		MEGÈVE (D1212-VC-D1212)		11:53	11:57	12:03
98.4	56.9		DEMI-QUARTIER		11:59	12:04	12:10
96.2	59.1		COMBLOUX		12:03	12:08	12:14
88.6	66.7		SALLANCHES (D1212-D1205)		12:15	12:21	12:27
85.2	70.1	D1205	Rond-Point Bernard Hinault		12:20	12:26	12:33
80.9	74.4		Zone de collecte N°2	🗑️	12:27	12:34	12:41
78.3	77		MAGLAND		12:31	12:38	12:45
75.8	79.5		Carrefour D1205-D6		12:35	12:42	12:50

ITINÉRAIRE HORAIRE

7ème étape : ALBERTVILLE > SAMOËNS

KILOMETRES		HORAIRES						
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE				38 km/h	36 km/h	34 km/h
71.4	83.9	D6	Arberroz (ARÂCHES-LA-FRASSE)			12:44	12:51	13:00
69.5	85.8		ARÂCHES			12:47	12:55	13:04
69.4	85.9		Côte d'Arâches (948 m)			12:48	12:55	13:04
67.5	87.8		La Frasse (ARÂCHES-LA-FRASSE)			12:50	12:58	13:07
65.1	90.2		SAINT-SIGISMOND			12:53	13:02	13:11
61.5	93.8		CHÂTILLON-SUR-CLUSES (D6-D902)			12:58	13:07	13:16
58.5	96.8	D902	TANINGES (D902-D907)			13:02	13:11	13:21
52.1	103.2	D907	Zone de collecte N°3			13:11	13:20	13:30
51.4	103.9		MIEUSSY (D907-D308)			13:12	13:21	13:31
46.1	109.2	D308	La Léchère			13:23	13:32	13:43
41.6	113.7		Tunnel de Sommand			13:32	13:42	13:54
40.9	114.4		Sommand			13:33	13:43	13:55
37.2	118.1		Col de la Ramaz (1619 m)			13:40	13:51	14:04
35.9	119.4		Le Praz de Lys (D308-VC-D308)			13:42	13:53	14:06
30.5	124.8		Carrefour D308-D328			13:49	14:00	14:13
28.7	126.6	D328	Carrefour D328-D307			13:51	14:02	14:15
27.9	127.4	D307	Carrefour D307-D902			13:52	14:04	14:17
21.3	134	D902	TANINGES (D902-D907)			14:00	14:12	14:26
19.8	135.5	D907	LES MILLIERES			14:02	14:14	14:28
15.3	140		VERCHAIX			14:08	14:21	14:34
13.2	142.1		Zone de collecte N°4			14:11	14:23	14:38
12.5	142.8		SAMOËNS (D907-VC-D4)			14:12	14:24	14:39
10	145.3	D4	Carrefour D4-D254			14:15	14:28	14:42
8.7	146.6	D254	Vercland			14:18	14:31	14:45
0.9	154.4		Samoëns 1600 Les Saix			14:34	14:48	15:03
0	155.3		Samoëns 1600			14:35	14:49	15:05
0	155.3		SAMOËNS 1600 (1634 M)			14:35	14:49	15:05

Arrivée :

Ligne d'arrivée : D254, à l'extrémité d'une ligne droite de 100 à vue.

Largeur : 6 m

Longueur de la ligne droite : 100 m

ITINÉRAIRE HORAIRE

8ème étape : THÔNES > PLATEAU DES GLIERES

Dimanche 9 juin 2024

Distance : 161 km

Course

Rassemblement de départ : VC, rue Louis Haase

Signature : 9h05 à 10h05

Appel : 10h10





Départ fictif : 10h15 par la rue Louis Haase (VC), D12, D909, ALEX

Départ réel : 10h30 sur la D909, soit à 6,8 km du lieu de rassemblement

KILOMETRES		HORAIRES						
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			39 km/h	37 km/h	35 km/h	
FRANCE								
HAUTE-SAVOIE (74)								
		VC	THÔNES	<i>Départ fictif</i>		10:15	10:15	10:15
		D12	Carrefour D12-D909					
160.6	0	D909	ALEX					
160.6	0		THÔNES	<i>Départ réel</i> ▶		10:30	10:30	10:30
156.7	3.9		Carrefour D909-D169			10:36	10:36	10:37
156	4.6	D169	BLUFFY			10:37	10:37	10:38
154.8	5.8		Le BOSSON			10:39	10:39	10:40
153.6	7		Carrefour D169-D42			10:41	10:41	10:42
151.3	9.3	D42	Vérel (TALLOIRES-MONTMIN)			10:45	10:46	10:47
146.4	14.2		Col de la Forclaz-de-Montmin (1150 m)	1		10:54	10:56	10:57
144.1	16.5		MONTMIN			10:57	10:59	11:00
138.5	22.1		Vesonne (FAVERGES-SEYTHENEX) (D42-VC-D282)			11:04	11:06	11:08
136.2	24.4	D282	La Balmette (FAVERGES-SEYTHENEX)			11:07	11:09	11:11
135.2	25.4		Viuz (FAVERGES-SEYTHENEX)			11:09	11:11	11:13
134.6	26		Carrefour D282-D12			11:10	11:12	11:14
134.2	26.4	D12	Le Noyeray (FAVERGES-SEYTHENEX)			11:10	11:13	11:15
133.2	27.4		SAINT-FERRÉOL			11:12	11:14	11:17
128.5	32.1		Col des Esserieux (754 m)	3		11:20	11:22	11:25
125.9	34.7		SERRAVAL			11:23	11:26	11:30
123.7	36.9		Zone de collecte N°1	🗑️		11:27	11:30	11:33
123	37.6		Col Du Marais			11:28	11:31	11:34
120.3	40.3		Les Nantets (LES CLEFS)			11:32	11:35	11:39
117.7	42.9		THÔNES (D12-VC-D12)			11:35	11:39	11:43
114.9	45.7		Carrefour D12-D909			11:40	11:43	11:48
112.3	48.3	D909	LES VILLARDS-SUR-THÔNES			11:43	11:47	11:52
108.6	52		SAINT-JEAN-DE-SIXT (D909-D4)			11:49	11:53	11:58
107.9	52.7		SAINT-JEAN-DE-SIXT	🚰		11:50	11:54	11:59
106.7	53.9	D4	Carrefour D4-D12			11:52	11:56	12:01
103	57.6	D12	Entremont (GLIÈRES-VAL-DE-BORNE)			11:57	12:02	12:07
97.4	63.2		Le Petit-Bornand (GLIÈRES-VAL-DE-BORNE)			12:05	12:10	12:16
89.7	70.9		SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY (D12-D1203-D19)			12:16	12:22	12:28
88.3	72.3		Passage à niveau : PN°7			12:18	12:24	12:31
84.2	76.4	D19	La Papeterie			12:24	12:30	12:37
83.3	77.3		Les Chars			12:26	12:32	12:39
80.9	79.7		ARENTHON			12:29	12:36	12:43

ITINÉRAIRE HORAIRE

8ème étape : THÔNES > PLATEAU DES GLIERES

KILOMETRES		HORAIRES					
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			39 km/h	37 km/h	35 km/h
78.6	82	SCIENTRIER			12:33	12:39	12:46
77.3	83.3	Zone de collecte n°2 			12:34	12:41	12:48
76.6	84	L'Eculaz (REIGNIER-ÉSERY)			12:36	12:42	12:50
74.3	86.3	Reignier (REIGNIER-ÉSERY) (D19-D2)			12:39	12:46	12:53
69.7	90.9	D2	Carrefour D2-VC		12:46	12:53	13:01
69.7	90.9	VC	MORNEX (VC-D15-D41A)		12:46	12:53	13:01
67.1	93.5	D41 A	MONNETIER		12:51	12:59	13:07
57.5	103.1	Le Salève (1307 m) 			13:11	13:20	13:30
55.3	105.3	La Croisette (LA MURAZ)			13:14	13:23	13:33
51.1	109.5	Col des Pitons (LE SAPPEY)			13:19	13:28	13:39
42.6	118	Les Lirons			13:29	13:39	13:50
41.2	119.4	L'Abergement			13:31	13:41	13:52
39.9	120.7	CRUSEILLES (D41 A-D15-D1201)			13:33	13:43	13:54
35.6	125	D1201	Carrefour D1201-VC		13:38	13:48	14:00
33.8	126.8	Chez Vaudey			13:40	13:51	14:02
32.7	127.9	VC	Carrefour VC-D23		13:42	13:52	14:04
29.4	131.2	D23	Carrefour D23-D3		13:46	13:57	14:08
26.2	134.4	D3	Carrefour D3-VC		13:50	14:01	14:13
24.1	136.5	Les Molasses			13:53	14:03	14:16
23.4	137.2	VC	Carrefour VC-D102		13:53	14:04	14:16
22.5	138.1	D102	GROISY (D102-D2)		13:55	14:06	14:18
16.8	143.8	D2	Les Sages (FILLIÈRE)		14:03	14:15	14:27
14.9	145.7	THORENS-GLIERES (D2-D55)			14:06	14:18	14:31
10.9	149.7	D55	USILLON		14:12	14:24	14:38
10.4	150.2	Zone de collecte N°4 			14:13	14:25	14:38
0	160.6	Col des Glières 			14:34	14:48	15:03
0	160.6	PLATEAU DES GLIERES (1447 M) 			14:34	14:48	15:03

Arrivée :

Ligne d'arrivée : D55, à l'extrémité d'une ligne droite de 1700m à vue

Largeur : 6 m

Longueur de la ligne droite : 1700 m